

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ. Памятка для грибников и ягодников



Во избежание экстремальных ситуаций, отряд пожарно-спасательной службы № 13 Нижнеудинского района рекомендует соблюдать следующие правила безопасного поведения в лесу:

1. Чаще всего в лесу теряются горожане и пожилые люди. Не стоит отпускать в лес за грибами и ягодами пожилых людей одних. Их может подвести память и здоровье, они хуже ориентируются на местности, плохо слышат звуки и крики людей.
2. Пожилым людям рекомендуется брать лёгкую палку, раздваивающуюся на конце в виде вилки. Она избавит их от необходимости часто нагибаться в поисках грибов, для того чтобы раздвинуть или приподнять ветки, развернуть траву, проверить бугорок в листве, во мху и т.д. Особенно эта палка необходима, когда начнётся осенний листопад.
3. Пожилые люди, страдающие сердечно - сосудистыми заболеваниями, должны брать с собой лекарственные препараты, медикаменты, предписанные или рекомендованные врачом.
4. Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.
5. Перед походом за грибами и ягодами надо надеть на шею свисток, а также взять с собой сотовый телефон , запомнить его номер, не забыв при этом пополнить его баланс и проверить заряд батареи.
6. Возьмите с собой компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов.

7. Одевайтесь ярко, в камуфляже Вас могут не найти и с трёх метров. Лучше всего рыжие, красные, жёлтые, белые куртки, хорошо наклеить на них светоотражающие полоски или рисунки.

8. Прежде чем войти в лес, запомните, в какой стороне дорога, река, солнце. Во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья небольших форм, вывороченный пень, ручьи, ямы – всё, что в случае беды окажет Вам помощь.

### Если Вы заблудились:

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте, откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, шум автодороги и т.д.

2. Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников и ягодников. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты, даже если Вы находитесь на территории чужого оператора сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер 112 либо 911 и попытаться объяснить своё местонахождение. Не ведите долгие разговоры, экономьте заряд батареи, выполняйте рекомендации дежурного спасательной службы.

3. Запомните отличительные особенности местности, где вы находитесь (реки, просеки и т.д.).

4. Если Вы ищите дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, лесную дорогу, газопровод – идя вдоль этих объектов, Вы всегда сможете выйти к людям.

5. Если Вы знаете, что Вас будут искать, то оставайтесь на месте и разведите костёр – по дыму найти человека легко. Лучшее время для подачи звуковых или дымовых сигналов – по окончании рабочего дня в период с 19 до 21 часа!

6. Если всё же ночь застала Вас в лесу, подберите подходящее место для ночлега. Двигаться в тёмное время суток не рекомендуется, ночь необходима для восстановления сил, можно оступиться и получить травму или провалиться в воду. Место для ночлега выбирайте высокое и сухое, желательно у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

7. Не ходить по звериным тропам, т. к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен;

8. Не выходить на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;

9. Не есть незнакомые дикоросы - лучше попить воды. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды всего лишь неделю.

**Ориентир по расположению растений:**

1. Деревья, пни и упавшие стволы больше гниют с северной стороны;
2. Выпавшая утром роса дольше сохраняется с севера;
3. Мох на пнях располагается с северной стороны; кора березы и сосны на северной стороне темнее;
4. У березы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;
5. На свежих пнях годовичные кольца тоньше с севера. Смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны.

Как и куда можно позвонить и сообщить о том, что вы заблудились в лесу:

**ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

<b>ПОЖАРНАЯ (МЧС)</b>	<b>01</b>	<b>ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>02</b>	
<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>	<b>03</b>	

**112**